

SKYRIUS **Karjeros galimybių pažinimas**TEMA **Mokymasis ir karjeros sėkmė**

Išsilaisvink iš slegiančių pančių



Mukis su draugais visą vakarą žaidė žaidimus kompiuteriu.



Kitą dieną per kontrolinį pamatė, kad užduotys labai sunkios. Nusivylimas savimi ir sunkios mintys jį apraizgė tarsi pančiai ir neleidžia jam augti. Pakeisk jo mintis ir išvaduok iš slegiančių minčių.

Sujungk mintis kairėje su jas keičiančiomis į augimą nukreiptomis mintimis dešinėje.

Smukdantys žodžiai

Tai man nesiseka.

Aš pasiduodu.

Bus gerai ir taip.

Daugiau nebegaliu.

Man per sunku.

Suklydau.

Aš nesuprantu.

Aš niekada tiek nepasieksiu ir nebūsiu pirmūnas.

Planas A nepavyko.

Mano draugas tai gali.

Koks aš netikėtis!

Kam čia sukti galvą?
Vis tiek nieko nepakeisim.

Į augimą nukreiptos mintys

Ar tai tikrai visos
mano galimybės?

Iš klaidų mokomės.

Visada yra planas B.

Visada galima dar
šiek tiek pasistengti.

Ko man trūksta,
kad labiau sektųsi?

Kitą kartą labiau
pasistengsiu.

Pasimokysiu
iš draugo.

Aš užsispirsiu
ir išmoksiu.

Išbandysiu
dar vieną būdą.

Viskam reikia laiko.
Lašas po lašo...

Reiks labiau
pasukti galvą.

Prireiks šiek tiek
daugiau laiko.

● Mokydamasis prisimink ir tikėk augimą skatinančiomis mintimis!